

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI LODI

TABELLA DIETETICA QUALITATIVA DIETE HALAL PRIMAVERA-ESTATE 2023/2024 (in vigore dal 15 Aprile 2024 con la terza settimana)

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana |
|------------------|--|---|--|--------------------------------------|
| LUNEDÌ | Risotto alle zucchine* | Trofie al pesto | Pasta aglio, olio e prezzemolo | Pasta primavera |
| | Frittata (infanzia)/uova sode (primaria) | Formaggio spalmabile | Frittata al formaggio (infanzia) /uova sode (primarie) | Frittata strapazzata |
| | Insalata verde, rossa e mais | Pomodori in insalata | Insalata verde | Insalata con mais e olive verdi |
| | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca |
| MARTEDÌ | Crema di cannellini e carote* con orzo | Crema di verdure* e piselli* con farro | Pasta al ragù vegetale | Crema di legumi e verdure* con farro |
| | Straccetti di pollo alla mediterranea (½ porzione) | Petto di pollo (infanzia)/ cosce di pollo (primaria) al forno | Parmigiano (½ porzione) | Asiago (½ porzione) |
| | Patate al forno | Patate al rosmarino | Carote julienne | Pomodori in insalata |
| | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca |
| MERCOLEDÌ | Pasta al ragù di pesce* | Riso all'inglese | Crema di verdure* con orzo | Risotto pomodoro fresco e prezzemolo |
| | Insalata caprese (mozzarella ½ porzione) con origano | Frittata con zucchine* | Arrosti di tacchino agli aromi | Cotoletta di tacchino |
| | | Insalata mista con carote | Patate al forno | Carote julienne |
| | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca |
| GIOVEDÌ | Piatto unico: | Piatto unico: | Piatto unico: | Pasta integrale pesto e cannellini |
| | Ceci e carote in insalata | Carote julienne | Pomodori in insalata con ceci | Pesce* alla pizzaiola |
| | Pizza margherita | Lasagne* al pesto vegetale | Focaccia integrale al pomodoro e formaggio | Caponata estiva al sugo |
| | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca |
| VENERDÌ | Pasta integrale zucchine e curcuma | Farfalle al pomodoro e basilico | Pasta alla norma | Ravioli di magro olio e salvia |
| | Totani* gratinati | Filetto di platessa* dorato (per materna) / Tonno all'olio (per primaria) | Filetto di platessa* dorato | Pesce spada* alla liparese |
| | Fagiolini* all'olio | Zucchine trifolate | Fagiolini* gratinati | Zucchine al forno |
| | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca | Pane – frutta fresca |

Pane a ridotto contenuto di sale. Martedì e giovedì: pane integrale. Sale iodato e olio extra vergine di oliva a crudo come unici condimenti.

Frutta fresca di stagione di almeno 3 varietà ogni settimana, servita a metà mattina

Note esplicative alla tabella dietetica qualitativa: **Pasta primavera:** con sugo di pomodori pelati e peperoni - **Pasta alla norma:** con sugo di pomodori pelati e melanzane - **Pasta al ragù vegetale:** con polpa di pomodoro e legumi tritati - **Lasagne al pesto vegetale:** con pesto e fagioli frullati

*contiene prodotti congelati/surgelati all'origine

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile