

**SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI LODI**

**TABELLA DIETETICA PRIVA DI LATTE E DERIVATI QUALITATIVA PRIMAVERA ESTATE 2023-2024 (in vigore dal 15 Aprile 2024 con la terza settimana)**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>LUNEDÌ</b>	Risotto alle zucchine* (no burro e grana)	Trofie al pesto** (olio e basilico)	Pasta aglio, olio e prezzemolo	Pasta primavera
	Frittata** (no grana) (infanzia)/uova sode (primaria)	Platessa al vapore* **	Frittata semplice (no grana) (infanzia) /uova sode (primarie)	Frittata strapazzata (no grana)
	Insalata verde, rossa e mais	Pomodori in insalata	Insalata verde	Insalata con mais e olive verdi
	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>
<b>MARTEDÌ</b>	Crema di cannellini e carote* con orzo	Crema di verdure* e piselli* con farro	Pasta al ragù vegetale	Crema di legumi e verdure* con farro
	Straccetti di pollo alla mediterranea (½ porzione)	Petto di pollo (infanzia)/ cosce di pollo (primaria)	Pesce* all'olio	Pesce* all'olio (½ porzione)
	Patate al forno	Patate al rosmarino	Carote julienne	Pomodori in insalata
	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta al ragù di pesce*	Riso all'olio	Crema di verdure* con orzo	Risotto pomodoro fresco e prezzemolo** (no burro e grana)
	Pesce* all'olio	Frittata con zucchine* (no grana)	Arrosto di tacchino agli aromi	Cotoletta di tacchino spec**
	Pomodori in insalata	Insalata mista con carote	Patate al forno	Carote julienne
	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>
<b>GIOVEDÌ</b>	Pizza rossa spec**	Pasta al pesto** (olio e basilico)	Pizza rossa spec**	Pasta integrale al pesto** (olio e basilico) e cannellini
	Ceci in insalata	Legumi in insalata	Ceci in insalata	Polpette di manzo spec**
	Carote julienne	Carote julienne	Pomodori in insalata	Caponata estiva al sugo
	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>
<b>VENERDÌ</b>	Pasta integrale zucchine e curcuma (no besciamella) **	Farfalle al pomodoro e basilico	Pasta alla norma	Pasta olio e salvia
	Totani gratinati spec**	Filetto di platessa* dorato spec** (per materna) / Tonno all'olio (per primaria)	Filetto di platessa* dorato spec**	Pesce spada* alla liparese spec**
	Fagiolini* all'olio	Zucchine trifolate	Fagiolini* gratinati spec**	Zucchine al forno
	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>	<b>Pane diet** – frutta fresca</b>

Olio extra vergine di oliva come unico condimento a crudo. Frutta fresca di stagione di almeno 3 varietà ogni settimana, servita a metà mattina

**Note esplicative alla tabella dietetica qualitativa:** **Pasta primavera:** con sugo di pomodori pelati e peperoni - **Pasta alla norma:** con sugo di pomodori pelati e melanzane - **Pasta al ragù vegetale:** con polpa di pomodoro e legumi tritati - **Spec:** prodotto alternativo/sostitutivo con assenza di latte, sia tra gli ingredienti sia come presenza in tracce o nello stabilimento - **Pesce:** a rotazione tra merluzzo\*, platessa\* e totani\*

\*contiene prodotti congelati/surgelati all'origine      \*\*PRODOTTO SENZA LATTE      AI PIATTI NON VIENE MAI AGGIUNTO IL GRANA

In questa tabella dietetica sono esclusi alimenti/ingredienti a base di latte o alimenti/ingredienti che possono contenere tracce di latte/prodotti in stabilimenti dove si utilizza latte.