

**SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI LODI**

**TABELLA DIETETICA IN BIANCO O LEGGERA PRIMAVERA ESTATE 2023-2024 (in vigore dal 15 Aprile 2024 con la terza settimana)**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>LUNEDÌ</b>	Riso all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio
	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone
	Carote* all'olio	Carote* all'olio	Patate* all'olio	Patate* all'olio
	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Pollo ai ferri	Pollo ai ferri	Tacchino ai ferri	Tacchino ai ferri
	Patate all'olio	Patate al forno	Carote all'olio	Carote* all'olio
	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Pollo ai ferri	Pollo ai ferri	Tacchino ai ferri	Tacchino ai ferri
	Carote* all'olio	Carote* all'olio	Patate al forno	Carote all'olio
	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>
<b>GIOVEDÌ</b>	Riso all'olio	Riso all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio
	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone	Hamburger di manzo
	Patate* all'olio	Carote all'olio	Carote* all'olio	Patate al forno
	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>
<b>VENERDÌ</b>	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone
	Carote* all'olio	Zucchine all'olio	Carote* all'olio	Zucchine all'olio
	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>	<b>Pane – Mela o pera</b>

Pane a ridotto contenuto di sale. Olio extra vergine di oliva come unico condimento a crudo.

Come frutta sempre mela o pera

**Note esplicative alla tabella dietetica qualitativa: Pesce:** a rotazione tra merluzzo\*, platessa\* e totani\*

\*contiene prodotti congelati/surgelati all'origine

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile